

### Politiske føringer:

Prosjektet er en del av Nasjonal Strategiplan for arbeid og psykisk helse. Planen er utarbeidet av Arbeids- og inkluderingsdepartementet i samarbeid med Helse- og omsorgsdepartementet. LAB-prosjektet er organisert under psykisk helsetjeneste i Oppegård kommune.

”Mennesker med psykiske vansker utgjør en stor del av dem som står utenfor arbeidslivet. De representerer en betydelig ressurs som samfunnet går glipp av.”

Fra strategiplanen for arbeid og psykisk helse

Prosjektkoordinator:  
Unni Letnes Nergård  
Telefon: 98 29 87 38  
E-post: [unniletnes.nergaard@oppegard.kommune.no](mailto:unniletnes.nergaard@oppegard.kommune.no)

Prosjektkoordinator:  
Siri Larsen  
Telefon: 93 47 97 92  
E-post: [siri.larsen@oppegard.kommune.no](mailto:siri.larsen@oppegard.kommune.no)

Tårnåsen aktivitetssenter,  
Valhallaveien 62 A, 1413 Tårnåsen  
Telefon: 66 89 11 85

**Kontakt oss for ytterligere informasjon og eventuelt ønske om deltakelse i prosjektet.**

Lavterskel Arbeidsrettet Brukertiltak

## LAB - prosjektet



Tårnåsen aktivitetssenter - et godt samlingssted for Oppegårds innbyggere i alle aldre.

”Å komme sammen er begynnelsen.  
Å holde sammen er fremskritt.  
Å arbeide sammen er suksess.”

Henry Ford

## LAB-prosjektet tilbyr:

- Mulighet til nye utfordringer ut fra egne mål og tempo.
- Varierte arbeidsoppgaver.
- Strukturert arbeidsdag.
- Rusfritt arbeidsmiljø.
- Erfaring og trening i kollegialt fellesskap.
- Kontrakt / arbeidsavtale.
- Individuell oppfølging.
- Prosjekterfaring.
- Kafédrift.
- Mulighet til fysisk aktivitet i arbeidstiden.
- Samarbeid med NAV.
- Hjelp til å søke annen jobb.
- Sluttattest.

Hensikten med prosjektet er å utvikle arbeidstiltak som gir deltakerne inspirasjon og pågangsmot for å kunne nyttiggjøre seg sin arbeidsevne. Målet kan være å ta skrittet ut i ordinært arbeidsliv eller finne andre yrkesrettede tiltak gjennom NAV.

## Hvem kan delta:

- Personer med nedsatt arbeidsfunksjon grunnet psykiske vansker.
- Kvinner og menn som ønsker å utvikle sin arbeidskompetanse.
- Personer med evne og lyst til å være i et arbeidsfellesskap.
- Mottakere som har økonomiske ytelser fra NAV.
- Personer under 35 år prioriteres.
- Personer i Kvalifiseringsprogrammet til NAV kan bli prioritert.

## Når:

Arbeidstiden tilpasses deltakerne.

Mandag, tirsdag og torsdag fra kl. 0900 -1500.



”Det er nettopp muligheten til å virkeliggjøre drømmene dine som gjør livet spennende.”

Paulo Coelho